



# Intervención Breve basada en Entrevista Motivacional - IBEM -

Evaluación de efectividad de un programa  
preventivo

Juliana Mejía Trujillo, M. Antr.  
Corporación Nuevos Rumbos (Colombia)  
Santiago, Chile, 28 de septiembre de 2018

# Objetivos de la intervención

- ▶ Retrasar la edad de inicio del consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas
- ▶ Disminuir el consumo de SPA (frecuencia – cantidad - número de sustancias)



# La IBEM...



Intervención Inicial



Seguimiento 1



Seguimiento 2



# INTERVENCIÓN INICIAL: Instrumentos

## Últimos 12 meses

### CAR

- Prevalencia año Alcohol
- Prevalencia año Marihuana
- Prevalencia año Otras sustancias

### CRAFFT / CARLOS

**C**= Carro  
**A**= Amigos  
**R**= Reconfortarse  
**L** = Líos  
**O**=Olvido  
**S**=Solo

### ULTIMO MES

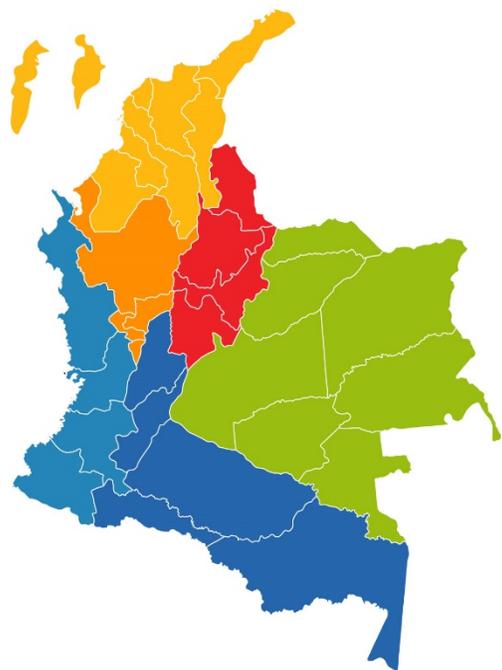
- Prevalencia mes Alcohol
- Prevalencia mes Marihuana
- Prevalencia mes Otras sustancias

# Niveles de riesgo



# La evaluación

15 municipios



40 Escuelas



13 a 16 años de edad



# La evaluación

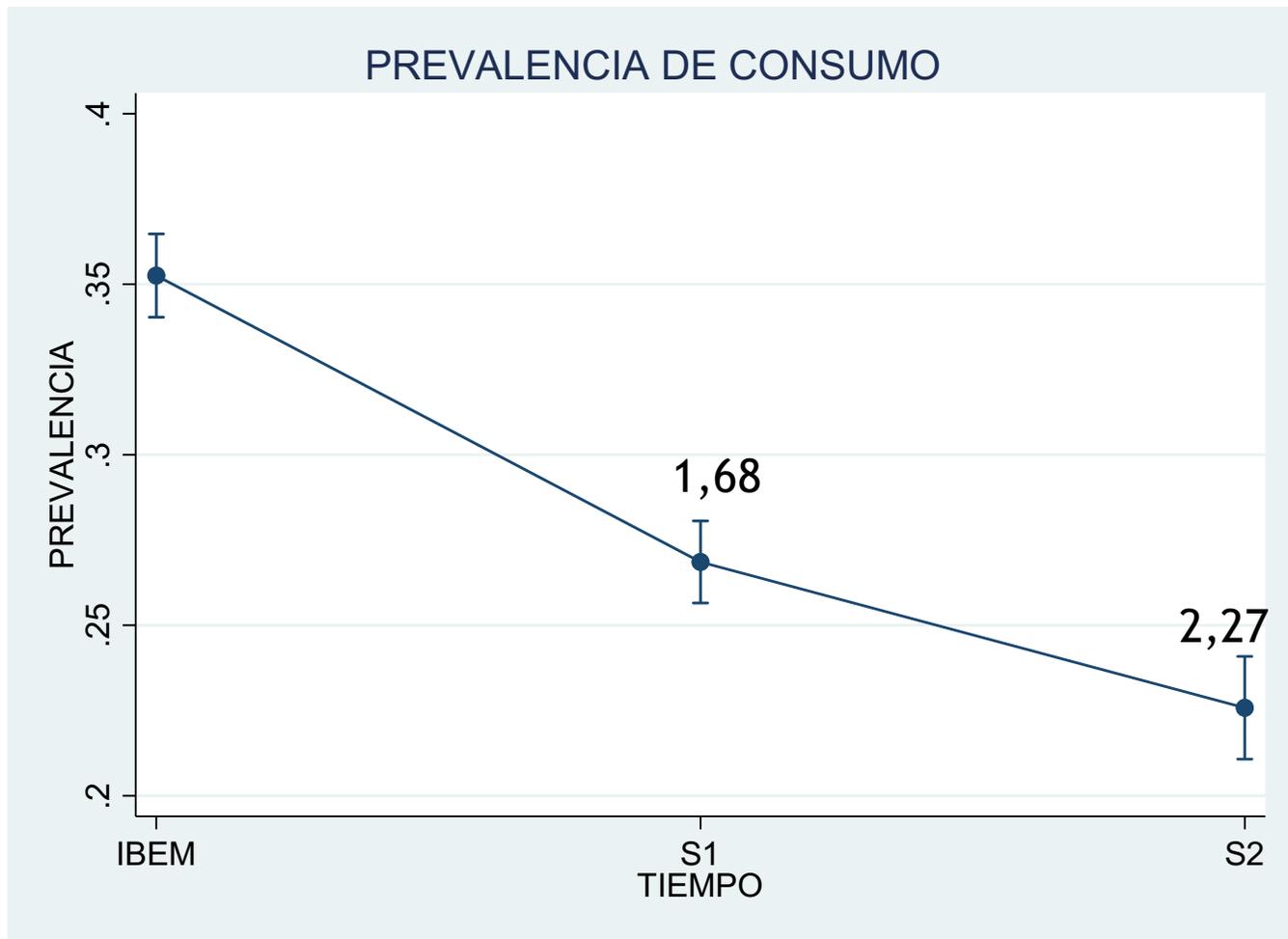
Primera intervención: 5.794

Seguimiento 1: 5.074

Seguimiento 2: 2.853



# Cambios en la prevalencia a través del tiempo

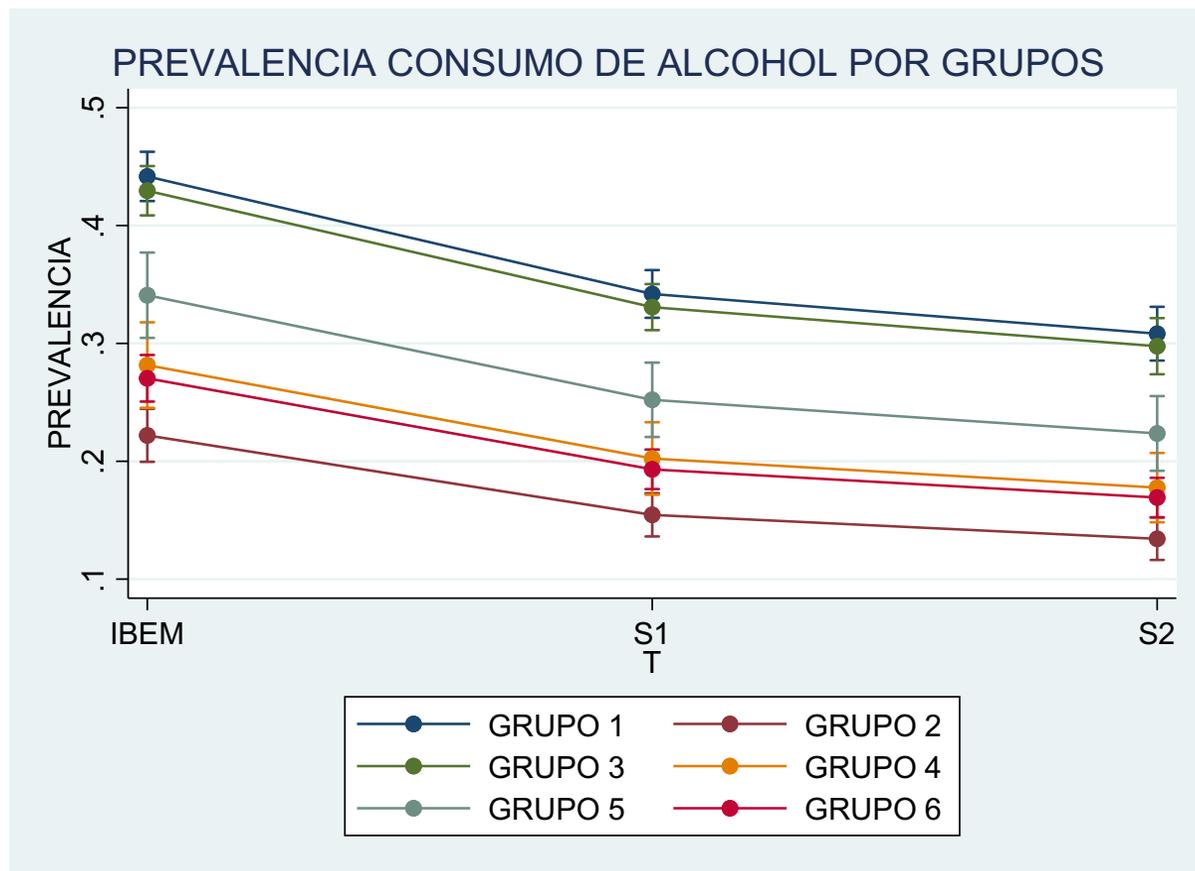


	MES ALCOHOL
SEGUIMIENTO 1	0.595*** (-10.39)
SEGUIMIENTO 2	0.441*** (-12.72)
N	13721

	MES ALCOHOL
IBEM	1.682*** (10.39)
SEGUIMIENTO 2	0.742*** (-4.53)
N	13721

Exponentiated coefficients; *t* statistics in parentheses  
\*  $p < 0.05$ , \*\*  $p < 0.01$ , \*\*\*  $p < 0.001$

# Cambios en la prevalencia a través del tiempo por grupos



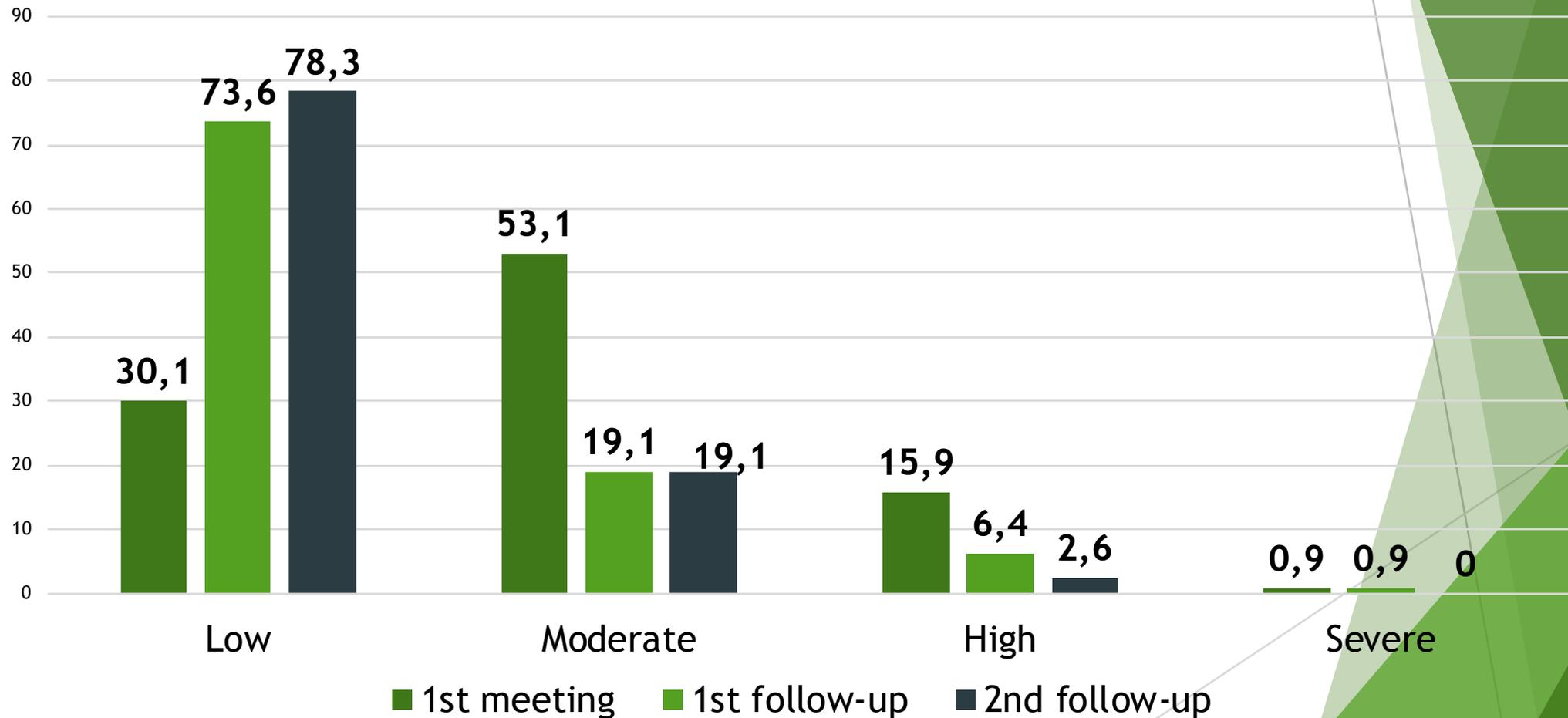
	CONSUMO ALCOHOL
SEGUIMIENTO 1	0.578*** (-10.99)
SEGUIMIENTO 2	0.474*** (-11.64)
2.GRUPO	0.269*** (-13.46)
3.GRUPO	0.937 (-0.89)
4.GRUPO	0.402*** (-7.16)
5.GRUPO	0.574*** (-4.76)
6.GRUPO	0.374*** (-12.19)
N	13721

Exponentiated coefficients; *t* statistics in parentheses  
 \*  $p < 0.05$ , \*\*  $p < 0.01$ , \*\*\*  $p < 0.001$

\*Grupo 1 y 2: Bogotá, La Calera y Chía. Grupo 3 a 5: Quindío. Grupo 6: La Vega, Silvania, Gachetá, Guasca

# Disminución de los niveles de riesgo

## Niveles de riesgo en cada intervención



# Conclusiones

- ▶ IBEM parece ser una estrategia apropiada para prevenir el inicio de consumo de alcohol en adolescentes, o para disminuirlo
- ▶ Es una intervención respaldada por 5 años de trabajo de campo
- ▶ Es de bajo costo (USD 10 aprox. Por persona)
- ▶ Es de fácil implementación y dispone de un manual de capacitación

# Dificultades y limitaciones

- ▶ La capacitación toma cuatro días completos
- ▶ Es necesario adaptarlo a edades más tempranas y más tardías
- ▶ Puede ser conveniente involucrar a las familias, pero eso resulta con frecuencia difícil
- ▶ Es imprescindible involucrar a los orientadores escolares para que continúen supervisando una vez terminada la intervención
- ▶ En los casos de riesgo severo hay que hacer remisiones y la ruta no siempre es obvia