

Informações Editoriais

Este Boletim é o órgão informativo da INEBRIA Latina, seção latino-americana da INEBRIA Internacional (*International Network of Brief Interventions for Alcohol Problems*), sob o patrocínio da OPAS - Organização Pan-americana da Saúde - Unidade de Saúde Mental, Álcool e Drogas e Reabilitação.

As informações e opiniões contidas neste Boletim não constituem necessariamente a posição oficial da INEBRIA ou da OPAS, servindo como um espaço de intercâmbio de notícias, eventos, publicação de trabalhos e resumos de estudos e troca de experiências práticas, para os membros da Rede INEBRIA Latina.

Os membros da Rede INEBRIA Latina são os inscritos no Fórum de Discussão da Rede: www.inebrialatina.org

Editores Responsáveis:

Dr. Erikson F. Furtado, pela INEBRIA
Dra. Maristela Monteiro, pela OPAS

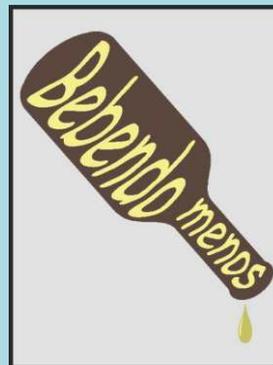
Colaboradores:

Equipe do PAI-PAD/FMRP-USP (www.fmrp.usp.br/paipad)



Intervenções Breves

As intervenções breves para os problemas relacionados ao consumo de álcool, são estratégias utilizadas na prevenção e atenção aos problemas relacionados ao consumo de álcool. Baseiam-se nos princípios da motivação para a mudança e no emprego de instrumentos de rastreamento e diagnóstico de risco. São relativamente simples e fáceis de aplicar. Podem ser utilizadas por profissionais de saúde na atenção primária de saúde, como por exemplo, médicos, enfermeiros e agentes comunitários de saúde. A Organização Mundial de Saúde publicou dois manuais, que servem como diretrizes básicas para o



emprego das Intervenções Breves na assistência de saúde. O primeiro manual é o Manual do AUDIT. O AUDIT é um questionário de dez perguntas utilizado para avaliar o padrão de consumo de álcool, que está traduzido em vários idiomas, inclusive o castelhano e português. O

segundo manual é o Manual de Intervenções Breves, que descreve as diferentes estratégias de intervenções em função da pontuação do AUDIT. A OMS patrocinou o projeto PHEPA (<http://www.gencat.net/salut/phepa/units/phepa/>) que tem alcançado uma ampla disseminação das Estratégias de Diagnóstico e Intervenção Breves (EDIBs) em vários países da Europa. A INEBRIA Internacional (www.inebria.net) é uma associação de pesquisadores e profissionais que organiza eventos anuais e tem como objetivo principal promover o emprego das Intervenções Breves para o Álcool.

Erikson Furtado

Intervenções Breves também na Amazônia!

Através de financiamento aprovado pela Fundação de Apoio à Pesquisa do Estado do Amazonas (FAPEAM), um grupo de pesquisadores da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto/USP (FMRP/USP) e Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto/USP (EERP/USP) iniciaram um estudo sobre a implementação de estratégias de rastreamento e intervenções breves para o uso problemático de álcool em populações urbanas e rurais da região do Médio Solimões (AM). Em piloto inicial conduzido pelo grupo nos meses de abril e maio de 2007, percebeu-se necessidade da realização de um diagnóstico local a fim de identificar as



populações de risco e as percepções dos profissionais e da comunidade sobre o tema. Um dos desafios a ser enfrentado refere-se à ampla extensão territorial do local, onde o acesso a 40% da população se dá apenas por via fluvial, o que dificulta o acesso aos serviços de saúde. Outro desafio relaciona-se a adaptação de instrumentos de rastreamento, como AUDIT, T-ACE e CAGE p. ex., para atender a realidade local.

Clarissa Corradi-Webster

INEBRIA

International Network on
Brief Interventions for Alcohol
Problems.

www.inebria.net



Visite o nosso site:
www.inebrialatina.org

A Universidade Federal de Juiz de Fora Desenvolve Projeto de Disseminação das EDIBs em Pequenos Municípios Brasileiros.

Desde 2003, o Pólo de Pesquisa em Psicologia Social e Saúde Coletiva (POPSS) da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), desenvolve projeto de Estratégias de Disseminação de Rastreamento e Intervenções Breves (EDIBs) para o Uso de Risco de Álcool em serviços de Atenção Primária à Saúde (APS) na região de Juiz de Fora, estado de Minas Gerais. Esta iniciativa é parte de projeto apoiado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e University of



Connecticut Health Center, em parceria com outros centros brasileiros como o Programa de Ações Integradas para Prevenção ao Uso de Álcool e Drogas na Comunidade (PAI-PAD/USP) e Departamento de Psicobiologia da Unifesp.

A ênfase da proposta no município

é, para além da simples qualificação dos profissionais de saúde, a saúde coletiva, entendendo que as ações devem ser pensadas de forma ampliada e integradas com todo o sistema de saúde. Procura-se envolver gestores, profissionais de saúde e usuários dos serviços. Num primeiro momento de avaliação, observaram-se dificuldades como problemas de infraestrutura e organizacionais dos serviços, problemas contextuais como falta de tempo, excesso de trabalho e rotatividade dos profissionais e dificuldade de integração dos níveis de atenção de saúde. Apesar de tais

problemas, houve avanços nas ações de prevenção do uso de risco de álcool, principalmente na reorganização, ampliação e maior integração da rede assistencial da área de álcool e outras drogas.

Como estratégia de ampliação da proposta, iniciou-se em 2006 a implementação de

ações de IB em pequenos municípios da região da Zona da Mata de Minas Gerais, apoiado pelo Conselho Nacional de Pesquisa (CNPq). A implementação nesses municípios é visto como estratégico, pois não existem serviços de referência para tratamento e os serviços de APS são

a principal, senão única, via de acesso ao serviço público. A partir das experiências anteriores, e levando em consideração as características sócio-culturais dos municípios, o projeto tem sido realizado de forma ainda mais integrada com o sistema de saúde como Secretarias e Conselhos Municipais de Saúde, Programa de Saúde da Família (PSF) ou outras entidades como os Alcoólicos Anônimos (AA). Tais setores são estimulados a participar ativamente do processo, entendendo a proposta enquanto política pública. Portanto, antes mesmo da qualificação em si, o processo já se inicia, com dois aspectos fundamentais: 1) o entendimento de que o rastreamento e IB são ferramentas importantes para organização do sistema e definição de políticas públicas sobre álcool; 2) o enfoque na desestigmatização do uso e usuário de álcool como forma de facilitação de ações mais compreensivas e adequadas para a população geral.

Atualmente os municípios envolvidos são Guarani, Santos Dumont e Ewbank da Câmara, com cerca 100 profissionais de PSF já qualificados. A implementação nesses municípios nos parece bastante promissora, apontando para importância de disseminação das IBs nos municípios de pequeno porte como estratégia a ser considerada

Telmo Ronzani

4a. Conferência da INEBRIA Internacional:

"Putting theory into practice: Research, Training and Health Promotion Programmes in EIBI"
19-20 Novembro 2007
Bruxelas, Bélgica

A Conferência da INEBRIA de 2007 estará abordando as seguintes áreas de interesse:

- Campanhas de mídia apoiando as EDIBs na APS
- Aplicações de Internet para EDIBs e ferramentas de aprendizado a distância
- Atenção de saúde em colaboração ou gradual usando EDIBs
- EDIBs em contextos especiais (serviço social, enfermagem, farmácias)
- Integrando EDIBs nos programas locais de promoção de saúde
- Garantia de continuidade de aplicação e seguimento após EDIBs

Intervenções Breves & Saúde da Mulher

Neste mês de Julho de 2007, o PAI-PAD iniciou uma nova modalidade de treinamentos em Intervenções Breves direcionada aos profissionais de saúde que atuam nos Programas de Saúde Integral da Mulher, que incluiu serviços de gineco-obstetria, saúde da família e puericultura.

O uso de álcool por mulheres tem aumentado nas últimas décadas. A proporção entre dependentes de álcool do sexo masculino e feminino é cerca de 3:1 no Brasil.

Só na região de Ribeirão Preto, SP, Brasil, estima-se que existam cerca de 11.000 mulheres dependentes de álcool.

A maioria permanece sem diagnóstico.

Além da preocupação com os cuidados de saúde da mulher, o treinamento enfatizou a prevenção da Síndrome Fetal do Álcool (deformidades e retardo do desenvolvimento que ocorre no feto de mulheres que ingeriram álcool durante a gestação).

Equipe do PAI-PAD

