



Intervención breve grupal para reducción del uso de alcohol en adultos: Revisión Sistemática

Erika Giseth León Ramírez, Divane de Vargas

Introducción

Un número importante de individuos en el mundo (24,7%) hacen uso de riesgo y nocivo de bebidas alcohólicas, lo que puede traer consigo una serie de problemas de salud, cuando no reciben una intervención adecuada.

Uso de riesgo y nocivo de alcohol
Intervención Breve².

Eficaz en países de Europa y en Estados Unidos.

Dificultades de implementación en otros contextos debido a la configuración de los sistemas de salud, falta de recursos humanos y de estructura³.

Durante los últimos años, autores han creado alternativas de aplicación de la Intervención Breve, entre ellos o formato de grupo para favorecer su implementación.

Objetivo

Revisar sistemáticamente evidencia sobre la aplicación de la intervención breve en formato grupal para reducir el uso de alcohol en adultos

Método

Fueron utilizadas las directrices del Joanna Briggs Institute (JBI). Las bases de datos incluidas fueron MEDLINE, CINAHL, PsycINFO, EMBASE, SCOPUS. Se incluyeron estudios experimentales, epidemiológicos, estudios de cohorte y transversales sin restricción de fecha.

P

• Adultos con uso de riesgo y nocivo de alcohol.

I

• Intervención breve grupal

C

• Terapias no farmacológicas

O

• Reducción del patrón de uso de alcohol

Resultados

Resultado de búsqueda en bases de datos = 336

Trabajos excluidos = 244
220 = no relacionados con el objeto de estudio.
24 = Estudios repetidos

92 Trabajos fueron incluidos para lectura de resumen

89 fueron excluidos por no contemplar la intervención breve en formato grupal

3 Incluidos después de lectura integral

No.	Autor/año	Título	Tipo de Intervención
1	Van Horn 2001	A pilot test of motivational interviewing groups for dually diagnosed inpatients	Entrevista motivacional breve em grupo
2	Flórez 2009	Brief motivational therapy: Differences between individual and group application for the moderation in alcohol consumption and other psychological variables associated with change	Comparación Terapia breve motivacional individual vs grupal
3	Soares 2016	Efetividade da intervenção breve grupal realizada por enfermeiros no uso de risco e nocivo de álcool	Intervención breve grupal + automudança guiada

Referencias

- World Health Organization. Global Status Report on alcohol and health. OMS. 2014
- Babor TF, Higgins-Biddle JC. Alcohol screening and brief intervention: dissemination strategies for medical practice and public health. *Addiction*. 2000;95(5):677-86
- Ronzani TM, Ribeiro MS, Amaral MB do, Formigoni MLO de S. Implantação de rotinas de rastreamento do uso de risco de álcool e de uma intervenção breve na atenção primária à saúde: dificuldades a serem superadas. *Cad Saude Publica*. 2005;21(3):852-61.

Conclusión

- ❖ Hay una tendencia positiva con relación a la disminución del patrón de uso en la población con uso de riesgo y nocivo, muy similar a la demostrada cuando aplicada individualmente.
- ❖ No se encuentra evidencia del uso de todos los componentes recomendados por la OMS de la IB en formato de grupo.